

8月11日「山の日」に先駆けて放送。“山”をテーマにした特別番組

山女子はじめます!

～高尾山・雲取山を登る～

【放送日時】8月7日(水)より7時00分～8時53分

日本BS放送株式会社(本社：東京都千代田区、代表取締役社長 近藤 和行、以下「BS11」)は、8月7日(水)より7時00分より、8月11日の“山の日”にちなんだ特別番組「**山女子はじめます!～高尾山・雲取山を登る～**」を放送いたします。

BS11イレブンでは毎年、山の日を記念した特別番組をお届けしています。“山の日”直前の放送となる今回は、登山YouTuberのかほさんと、山頂で歌を歌うシンガーソングハイカーの加賀谷はつみさんの“山の日アンバサダー”を務める2人が登場。登山初心者のAKB48高橋彩音さんを**山女子**にさせるべく、“女性目線”での山登りのノウハウを紹介しながら、登山を身近に感じる楽しさをお伝えします!

今回は初心者、中級者にもおすすめの東京が誇る「**高尾山**」と「**雲取山**」に挑戦します。東京都心から約1時間の場所に位置する高尾山。アクセスが良いこともあり、年間登山者数は約300万人と世界一を誇ります。今回はそんな高尾山のメインコースである1号路から登ります。そして、翌日に東京最高峰の「雲取山」の山頂も目指します。山頂から見える景色に一同感激…!? さらに、シンガーソングハイカーの加賀谷さんが番組のために書き下ろしたオリジナルソングを披露! この放送を見ればきっと“山の日”当日、山に行きたくなる。そんな番組です。



左から、加賀谷はつみ・高橋彩音・かほ

■番組名

山女子はじめます!～高尾山・雲取山を登る～

■放送日時

8月7日(水)より7時00分～8時53分

■出演

かほ(登山YouTuber) 加賀谷はつみ(シンガーソングハイカー) 高橋彩音(AKB48)

■番組HP

<https://www.bs11.jp/education/yamajoshi/>

